

## Coaching für Einzelne und Teams

### Kontakt



Maren Schob (Coach DGfC)

Leipziger Str. 220

01139 Dresden

Tel. 0351-8472714

Mobil. 0173-5742814



[www.cvjm-sachsen.de](http://www.cvjm-sachsen.de)



Coaching gleicht einer Werkstattdurchsicht. Das Auto wird ordentlich durchgecheckt: die Bremsen und Zahnriemen werden erneuert, Öl und Filter gewechselt, Dellen ausgebeult und lackiert etc. Der Vergleich mit einer Autowerkstatt ist gar nicht so weit hergeholt. Tatsächlich stammt der Begriff Coach von Kocs, einem Ort zwischen Wien und Budapest (Coche=Kutsche/Auto). Dort wurden immer die Post-Pferdekutschen neu ausgestattet und die Pferde ausgewechselt (H. Fallner). Anschließend konnte die Fahrt mit neuen Kräften fortgesetzt werden.

Als Ehren- und Hauptamtliche bewegen wir jede Menge. Könnte da auch mal ein Zwischenstopp hilfreich sein? Wozu?

Coaching eröffnet einen Werkstatt-Raum. Es wird ein anderer und neuer Blick auf sich selbst, die Arbeitsweise und das (geistliche) Miteinander ermöglicht. Im Bild gesprochen können so Steine aus dem Getriebe entfernt und festgefahrene Bremsen gelöst werden. Für die nächste Streckenetappe kann nach der passfähigsten Route gesucht werden, um zeit- und kostenaufwendige Umwege zu vermeiden.

Als Coach möchte ich gerne solche Räume gestalten. Mein Angebot richtet sich an diejenigen, welche an ihren Herausforderungen wachsen wollen, welche gut und wirkungsvoll zusammenarbeiten möchten oder eine konkrete Frage oder ein Problem haben.

Im Vordergrund steht das gemeinsame Gespräch. Als hilfreich erlebe ich Visualisierungen mit einem Bild, einer Skizze, Seilen oder Figuren etc. Der Fokus kann ganz verschieden sein und sich auf den Alltag, die Beziehungen, die Aufgabenverteilung oder die Vision beziehen.

Egal mit welchem Schwerpunkt und mit welcher Methode ich arbeite, vertraue ich auf Gottes Gegenwart. Gottes Geist ermöglicht ein (übermäßiges) Verstehen, Vergeben und nach Vorne schauen. Coaching kann ein gutes Werkzeug sein.

Interessiert? Sprich mich an.